

# NTN INSTRUKTØRKURS 4

## KIRKENES, 10. - 11. MAI 2025



Trinn 4 i NTN's instruktørkursstige gir en dypere innsikt i NTN's organisasjonsstruktur, Taekwon-Do historie og instrukseregler i Taekwon-Do. Kurset gir en tydeligere forståelse av NTN's undervisningsfilosofi og rollen som instruktør utdypes. Grunnleggende førstehjelp gjennomgås.

### Kursets emner:

1. NTN's visjon og organisasjonsstruktur
2. Taekwon-Do historie
3. NTN's undervisnings-filosofi
4. Instruktørrollen utdypes
5. Målsettingsarbeid for utøvere (gradering)
6. Grunnleggende førstehjelp
7. Instrukseregler

### For hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Dette kurset må du ha før du kan gå opp til gradering til 1. Dan sort belte.

### Når:

Lørdag 10. mai kl. 10.00 - 18.00  
Søndag 11. mai kl. 09.00 - 13.00

### Hvor:

Hesseng flerbrukssenter,  
Hessengveien 40, 9912 Hesseng

### Påmelding:

Gjøres via [minidrett.no](http://minidrett.no) før 26. april.

### Utstyr:

Kurset inneholder både teori og praksis. Ta med drakt og skrivesaker. Mat og drikke til lunsj.

### Pris:

kr. 1 550,-  
(kr. 775,- hvis du har tatt kurset tidligere)  
Betales med Vipps ved oppmøte.

### Kursholder:

Trond Lie, 5. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[trondlie@hotmail.com](mailto:trondlie@hotmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Trond Lie