

NTN INSTRUKTØRKURS 1

BÅTSFJORD, 18. FEBRUAR 2023



NTN Instruktor kurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte.

Når: Lørdag 18. februar
kl. 10.00 - 13.00

Hvor: Båtsfjord TK-D klubb,
Fjordvegen 15b,
9990 Båtsfjord

Påmelding: Gjøres via
[kursportalen](#) før lørdag 11.
februar

Utstyr: Drakt og
overtrekksdress el.l.
Noe å notere med og på.

Pris: kr. 350,-
(Halv pris hvis du har tatt
kurset tidligere.)
Faktura sendes etter kurset.

Kursholder:
Trond Arild Lie, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
trondlie@hotmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Trond Arild Lie